

# こころだより ショートステイ版

Vol190 令和3年5月号

デイサービスセンター・ショートステイ心楽

☎0537-21-0050 ㊟0537-21-0051



## R3. 4月分 ショートステイ 活動の様子

寒い冬が終わり桜の季節になりましたね。  
ショートステイ心楽では、満開の桜を見に、  
7千外出をしました。



### すごろくゲーム



### 壁面づくり



ホームページ、是非アクセスしてくださいネ!

掛川 心楽

ウェブ  
検索

CLICK!!

## R3. 4月 お食事の紹介 今月の郷土料理は「広島県」でした



鶏五目御飯・鰯(アジ)の塩焼き・筍の煮物 ご飯・ハンバーグ・レミノースかけ・ちくわと野菜のソテー  
フルーツ・味噌汁 南瓜サラダ・コンノメスープ



4月1日から7日にかけてのお花見週間にて、少  
し贅沢なおやつをご提供いたしました。

### 今月の郷土食「広島県」



### 穴子丼・肉じゃが・ねぎめた・お吸い物

### 今日の献立

穴子丼は、穴子の頭や骨、昆布などでダシと醤油で炊いたご飯に、蒲焼きにした穴子をのせた広島県瀬戸内地方の郷土料理です。

もともと瀬戸内地方では、漁師料理として穴子丼が食されていました。この料理が全国に広まったのは、これをもとに駅弁を販売したことによります。

広島特産の穴子を敷き詰めた駅弁は冷めても美味しく、旅の途中で食べられる駅弁として一躍有名になりました。

宮島近海は良質な穴子が採れることで有名です。宮島口駅周辺には穴子料理の店が軒を連ね、厳島神社参拝の折に多くの観光客が立ち寄ります。

