ここらお食事たより

2016年
8月～9月号

デイサービスセンター
ショートステイ
心楽
ここら

郷土料理と行事食

7/22(金)山口県
8/22(月)鳥取県

9月は21日(水)に和歌山県郷土料理を予定しています。

7/7(木)七夕☆彡

カラフルなそうめんと、フルーツは星形のパイナップルが入ったゼリーでセタらしいメニューでした。

デイサービスおやつ作り

7/14(木)と7/20(水)の2日間、ホットケーキを焼いて、個々でトッピングをしてプチケーキを作りました。

積極的に参加して頂き、それぞれ素敵なホットケーキが出来ました♡

9月は16日(金)におやつバイキングを行う予定でいます。

ショートステイおやつイベント

7/22(金)フルーツポンチ作り

みなさんとてもきれいに型を抜いてくれています♪

オレンジゼリーとぶどうゼリーの型を抜いてもらい、フルーツがたくさん入ったお皿に入れてもらいました。

次回9/21(水)は、お月見の時期なので白玉だんご作りを予定しています！

みなさんもぜひ一緒におやつ作りをしませんか？

□普段はおやつを用意してくれてありがたいけれど、こうやって自分たちで作って食べるのも、とても楽しかったとおっしゃっていただきました!

9月の行事食予定と旬の食材

・9/11(日)～9/17(土)心楽設立3周年記念スペシャルメニュー(昼食)
・9/15(木)中秋の名月…おやつお月見まんじゅう
・9/19(月)敬老の日メニュー
・9/22(木)秋分の日…おやつおはぎ

9月旬の食材…いわし・かつお・なす・さつまいも・かぼちゃ・しいたけ・いんげん・しめじ・いちじく・なし・ザーサイ・山いも・かぼす